



CPAP外来通信 第10号

05.6.2

六月です 梅雨の始まりが気になりますが、新緑も芽吹き気持ちの良い季節になってきましたね (^_^) さて今回は、以前皆様にお聞きしたアンケートをまとめたので発表致します！！

アンケート結果報告！

先日行いましたCPAP：経鼻持続気道陽圧療法に対するアンケートにご協力いただき本当に有難うございました m(__)m 結果をご報告させていただきます。使用者の皆様がどのように感じているのかを実際に知ることができました。今後のCPAP治療に役立たせていただきます (^O^)/

CPAP を使用するうえで一番気になる項目 アンケートで意見の多かった上位三項目

- No1・・・ずっと CPAP を続けるのは困難だ
 - No2・・・無意識にマスクをはずしてしまっている
 - No3・・・貸し出しのため毎月のレンタル料でお金がかかる
 - No3・・・外泊時の持ち運びが困難だ
- 少数意見では音がうるさい、マスクが嫌だなどがありました。



副作用の有無 特に多かった意見

- 耳鼻 鼻汁がでる・鼻がつまる（鼻閉）
- 口腔 口が渇く・のどが渇く
- その他 顔のむくみ

マスクのトラブル 特に多かった意見

- 顔にマスクの跡が残る・鼻にかぶせる違和感

機器のトラブル 特に多かった意見

- 音がうるさい/騒音
- 風が漏れている気がする
- ホースが硬い
- マスク・ホースの結露（冬期）
- 風が冷たい（冬期）

五月京都で行われた全国医学検査学会に参加し睡眠時無呼吸についての発表をしてきました。せっかくなので新緑が光る『嵐山』や京都の三大祭りである『葵祭』を見学し京都の心地よい雰囲気癒されました (^_^) しかしなんと着物の女性が多い事！目に飛び込むのは着物か外国の方が (^_^.) さらっと着物を着こなす京都美人に釘付けの旅でした



ずっと CPAP を続けるのは困難だ！（もっともなご意見です・・・。）しかし、現在のところ睡眠時無呼吸症候群：SAS の根本的な治療法はなく、この CPAP が一番有効な治療法なのです。肥満が強い方であれば CPAP を使用しながらダイエットをお勧めします しかし、SAS は強い肥満もなく標準体型の方も、小顎、耳鼻・口腔の形態などさまざまな要因から起こり、「これ」をしたら治ると言うことが出来ません

『嫌よ嫌よも好きのうち！！』CPAP を相棒にして生活習慣の改善など一緒に頑張りましょう p(>_<)q
CPAP 外来には皆様のサポーターが控えています！なんでも相談してください (^_^)/

過去のCPAP通信がインターネットでご覧になれます \ (o) /

呉共済病院のホームページ <http://www.kure-kyosai.com/> へどうぞ。

* ご意見ご質問がございましたら外来にてお申し出ください。

発行/臨床研究科